



## Upozornění pro veřejnost zvýšené riziko virové hepatitidy typu A

V důsledku přerušení dodávek pitné vody a jejího nedostatku narůstá riziko onemocnění virovou hepatitidou A (VHA). Nákaza se rozšiřuje mezilidským kontaktem – při nedodržení zásad hygieny rukou, prostřednictvím společně užívaných WC, případně kontaminovanými potravinami.

### Infekční žloutenka (virová hepatitida typu A) základní informace

Jedná se o akutní virové onemocnění, postihující jaterní tkáň, infekce se šíří fekálně-orální cestou. Virus vniká do těla ústy, z těla je vylučován stolicí, a to ještě před propuknutím onemocnění. První příznaky onemocnění se objevují obvykle po 14 až 50 dnech od nákazy (tj. od průniku viru do organismu). Onemocnění začíná náhle, s těmito příznaky:

- zvýšená teplota, bolesti svalů a kloubů
- nevolnost, nechutenství, zvracení
- zežloutnutí očního bělma, žluté zbarvení kůže – odtud název „žloutenka“; nemocný může mít tmavší moč a světlou stolicí (tyto typické příznaky však nemusí být přítomny vždy)

Diagnózu stanoví lékař na základě celkového vyšetření a krevních testů. Nemocný je izolován na specializovaném infekčním oddělení.

### Jak lze onemocnění předcházet?

- Proti nákaze je k dispozici **preventivní očkování**, které je nepovinné a je za úhradu.
- Dodržováním základních hygienických návyků, tj. zejména **řádným mytím rukou dostupnou vodou a mýdlem a jejich následnou dezinfekcí. Pokud není voda dostupná, použijte pouze dezinfekci.**
  - **vždy po použití WC**
  - **před každou přípravou a konzumací jídla a nápojů**
  - **vždy po návratu domů** z venkovního prostředí
  - je zcela nevhodné společné pití z jedné láhve, ukusování z jedné svačiny, sdílení cigarety, vodní dýmky apod.

Pro **dezinfekci** rukou požívejte výrobky k tomuto účelu určené, např. tekuté přípravky nebo jednorázové dezinfekční kapesníčky.