

ZÁCHRANA ŽIVOTŮ U DOPRAVNÍ NEHODY

Seznam videí:

- [Vlastní bezpečnost](#)
- [Bezpečnost blízkých](#)
- [Viditelnost](#)
- [Nepokládej telefon](#)
- [Stres](#)
- [Kouř](#)
- [Křik](#)
- [Krvácení](#)
- [Páteř](#)
- [Dýchání a srdeční masáž](#)

Vlastní bezpečnost

I život zachránce je na silnici v ohrožení. Mysli na svoje bezpečí!

Bezpečnost blízkých

Mysli také na bezpečí svých blízkých, než začneš zachraňovat zraněné.

Viditelnost

U zachraňování musíš být viděn, jinak můžeš být další obětí.

Nepokládej telefon

Nepokládej telefon, nebudeš v tom sám.

Stres

Neztrácej nervy. To, že jsi někoho srazil ještě neznamená, že mu nemůžeš pomoci.

Kouř

Pára z chladiče není kouř a neznamená, že auto hoří. Snaž se správně posoudit riziko.

Křik

Nejen ti, co křičí o pomoc, jí potřebují co nejrychleji.

Krvácení

Pokud vykrvácí, už mu život nikdo nezachrání.

Páteř

Nenech ho zemřít jen proto, že se s ním bojíš pohnout.

Dýchání a srdeční masáž

Pokud nedýchá, musíš mu zaklonit hlavu a zvednout bradu - uvolníš tím dýchací cesty.