

## PRVNÍ POMOC

### Seznam videí:

- [Cukrovka](#)
- [Poranění páteře](#)
- [Masivní krvácení](#)
- [Úraz elektrickým proudem](#)
- [Opařeniny](#)
- [Dušení](#)
- [Infarkt](#)
- [Zlomenina](#)
- [Mrtvice](#)
- [Křeče, epilepsie](#)
- [Poranění hlavy](#)
- [Popáleniny](#)
- [TANR - Kolaps, srdeční selhání](#)
- [Astmatický záchvat](#)
- [Otrava neznámou látkou](#)
- [Ztrátové poranění nohy](#)
- [AED - Infarkt](#)
- [Ztrátové poranění ruky](#)
- [Alergická reakce - bodnutí](#)
- [Poranění páteře, tonutí](#)

### Cukrovka

Téměř 1 milión z nás trpí cukrovkou. Nauč se, jak jim pomoci.

### Poranění páteře

### Masivní krvácení

Při masivním krvácení jde o život. Je nutné ihned jednat.

### Úraz elektrickým proudem

Tyto úrazy patří vždy k velmi vážným s často smrtelnými následky.

### Opařeniny

Popáleniny a opařeniny patří k velmi vážným a bolestivým úrazům.

### Dušení

Sousto zaskočí raz, dva.

### Infarkt

Je potřeba nepanikařit a rychle jednat.

### Zlomenina

Zlomená ruka, zlomená noha, otevřená ZLOMENINA. Pomoc je velmi jednoduchá.

## Mrtvice

Nejdůležitější je včas rozpoznat příznaky a dostat se co nejrychleji do nemocnice.

## Křeče, epilepsie

Pomoc je velmi jednoduchá

## Poranění hlavy

Přes 400 000 lidí se v ČR věnuje in-line bruslení. Nauč se poskytnout první pomoc.

## Popáleniny

Každý rok se u nás popálí více jak 10 000 lidí. Neboj se pomoci.

## TANR - Kolaps, srdeční selhání

Operátor ti pomůže již po telefonu. Provede tě kompletním postupem resuscitace.

## Astmatický záchvat

500 000 z nás trpí astmatem. Dalších 250 000 o tom ani neví. Astmatický záchvat může přijít kdykoliv a kdekoliv. Je potřeba umět velmi rychle pomoci. Neboj se pomoci, je to snazší, než si myslíš. Ty to zvládneš.

## Otrava neznámou látkou

Fridex, benzín, nafta, louh a další. To vše a mnohem více máme doma.

## Ztrátové poranění nohy

Podívej se, jak postupovat v případě amputace nohy při nehodě motorkáře.

## AED - Infarkt

Tím, že budeš umět správně poskytnout první pomoc, zvyšuješ šanci na přežití. Pomocníkem může být i AED.

## Ztrátové poranění ruky

Pyrotechnika je nebezpečná. Slyšíme i čteme to všude.

## Alergická reakce - bodnutí

Bodnutí do krku či pusy může mít však fatální následky. Alergická reakce nás může stát i život.

## Poranění páteře, tonutí

Každý rok utone více než 200 lidí.