

PŘEHLED TÉMAT

Tísňové volání

- **Čísla tísňového volání** (Jaká jsou čísla tísňového volání v České republice, existují nějaké pomůcky pro jejich snadné zapamatování, kdy volat evropské tísňové číslo (112) a kdy je lepší volat národní tísňová čísla (150, 155, 158)?)
- **Nahlášení mimořádné události** (Co je potřeba udělat, než zavoláte na tísňovou linku, co říct do telefonu, aby byla pomoc vyslána včas a na správné místo, a co hrozí za zneužití tísňových linek?)

Varování obyvatelstva

- **Základní informace o sirénách** (Proč houkají sirény, jaké druhy signálů můžete slyšet a jak se dozvíte, co se děje a co máte udělat pro své bezpečí?)
- **Zásady chování po varovném signálu** (Co dělat po zaznění varovného signálu, kde je nejvhodnější se ukrýt a jak úkryt z odolnit proti vniknutí nebezpečných látek?)

Evakuace

- **Průběh evakuace** (Kdo může rozhodnout o evakuaci, jakým způsobem se o připravované evakuaci dozvíte a můžete dostat nějakou pokutu, jestliže se přes výzvu příslušných orgánů nebudete chtít evakuovat?)
- **Únikové cesty** (Jak se orientovat v neznámé budově při vzniku požáru a jak vypadá značení únikových cest?)
- **Zásady evakuace ze specifického objektu** (Jakým způsobem budou evakuováni lidé z nemocnic a kde budou umístěny děti, je-li nutné evakuovat školu nebo tábor?)
- **Zásady evakuace z domácnosti** (Na co nezapomenout, jestliže opouštíte domov z důvodu nařízené evakuace, a kdy je potřeba si sbalit evakuační zavazadlo?)
- **Evakuační zavazadlo** (Kdy je nutné sbalit si evakuační zavazadlo a co vše by v něm nemělo chybět?)

Předcházení požárům

- **Rizika požáru v přírodě** (Za jakých podmínek můžete rozdělovat oheň v přírodě a kdo má povinnost nahlásit pálení rostlinného odpadu?)
- **Rizika požáru v domácnosti** (Jaké činnosti zvyšují ve vaší domácnosti riziko vzniku požáru, co se stane, když budete hasit vznícený olej vodou, jak správně používat zábavní pyrotechniku a jak často je potřeba nechat si vyčistit a zkontrolovat spalínovou cestu?)
- **Zabezpečení domácnosti proti požáru** (Proč a kde je vhodné mít doma nainstalované hlásiče požáru a jakým hasicím přístrojem nikdy nehasit zařízení pod elektrickým proudem?)

Chování při požáru

- **Požár v domácnosti** (Jak se správně zachovat v případě, že u vás doma začne hořet, umíte pomoci sobě i svým blízkým a zachránit jim život a víte, co všechno udělat a jak zmírnit škody, které oheň způsobil?)
- **Požár v přírodě** (Co dělat, když se rozšíří oheň mimo ohniště a jakým způsobem uhasit oděv, když nemáte po ruce vodu?)
- **Požár automobilu** (Jaký hasicí přístroj použít na hašení automobilu a jak při požáru automobilu postupovat?)

Nebezpečné látky

- **Nebezpečné látky v domácnosti** (Jaké jsou nejčastější nebezpečné látky, se kterými se můžete setkat ve vaší domácnosti, co dělat při úniku zemního plynu a jak předejít otravě nebezpečným oxidem uhelnatým?)
- **Únik nebezpečné látky při přepravě** (Jak poznáte vozidlo, které přepravuje nebezpečnou látku, jaké jsou nejčastěji přepravované nebezpečné látky na území Jihomoravského kraje a jak se zachovat v případě havárie vozidla převážejícího nebezpečnou látku?)
- **Únik nebezpečné chemické látky z objektu** (Jaké nebezpečné chemické látky se nejčastěji vyskytují v Jihomoravském kraji a co dělat, dojde-li k jejich úniku?)
- **Radiační havárie** (Co je to radiační havárie, jaké může mít dopady a jak je třeba postupovat, pokud k úniku radioaktivních látek dojde?)
- **Zásady ukrytí při úniku nebezpečné chemické látky** (Kde se ukrýt při úniku nebezpečné chemické látky, který úkryt je nejvhodnější při radiační havárii a jak nejlépe úkryt z odolnit?)
- **Ochrana v zamořeném prostředí** (Co to jsou prostředky improvizované ochrany a jak bezpečně překonat zamořené prostředí?)

BLACKOUT

- **Příprava na BLACKOUT** (Je možné se připravit na BLACKOUT už předem a jak by měla taková příprava vypadat?)
- **Co dělat při BLACKOUTu** (Jak udržet potraviny z lednice či mrazáku co nejdéle „čerstvé“ a jak poznáte, že už byla dodávka elektrické energie obnovena?)
- **Co dělat po BLACKOUTu** (Kdy můžete začít používat plynové spotřebiče a které chlazené či mražené potraviny by měly být zlikvidovány?)

Extrémní klimatické jevy

- **Bouřka** (Jak poznáte, že se blíží bouřka, co dělat, jste-li v otevřené krajině a které místo vás před bouřkou (ne)ochrání?)



- **[Silný vítr a tornádo](#)** (Čím je silný vítr tak nebezpečný, která místa vám poskytnou bezpečný úkryt a vyskytují se tornáda jen v Americe nebo se mohou objevit i u nás?)
- **[Extrémní vedro a sucho](#)** (Kde byla u nás naměřena nejvyšší teplota, co dělat, ohrožují-li nás vysoké teploty a kdy může hejtman zakázat rozdělávání ohně v přírodě?)
- **[Silný mráz a námrazové jevy](#)** (Jaký je rozdíl mezi ledovkou, náledím a námrazou a je bezpečné požívat při silných mrazech alkohol?)
- **[Sněhová kalamita](#)** (Jak připravit vaše vozidlo na zimu, co dělat, pokud jste uvízli v koloně a jak je to s povinností mít zimní pneumatiky?)

[Povodně](#)

- **[Příprava na povodeň](#)** (Jak se připravit na povodně, kde zjistíte, zda je váš dům ohrožen povodněmi a co dělat, hrozí-li bezprostřední nebezpečí povodně?)
- **[Co dělat při povodni](#)** (Jak se zachovat v případě, kdy povodeň již nastala a bezprostředně ohrožuje váš život, co dělat, když se nestihnete dostat z ohrožené oblasti včas a na koho se obrátit, chcete-li poskytnout pomoc postiženým?)
- **[Co dělat po povodni](#)** (Co vše je nutné udělat po návratu do domu zasaženého povodní, jak správně vysoušet dům a kde žádat o humanitární pomoc?)

[Přežití v přírodě](#)

- **[Rizika v přírodě](#)** (S jakými riziky je třeba v přírodě počítat, jak zachránit tonoucího, co dělat, když se dostanete do laviny a při jaké tloušťce je led bezpečný?)
- **[Vybavení do přírody](#)** (Jak se správně obléknout, když vyrážíte do přírody, co si s sebou vzít k jídlu a pití a co dalšího si nezapomenout přibalit do batohu?)
- **[Jak přežít v přírodě](#)** (Co dělat, když se ztratíte v přírodě a jste nuceni zde strávit noc?)

[Bezpečnost na silnicích](#)

- **[Bezpečné vozidlo](#)** (Jak má být podle předpisů vybaven váš automobil, co je vhodné mít s sebou nad rámec povinné výbavy, co naopak může být rizikem nebo není v rámci výbavy povoleno?)
- **[Rizikové chování za volantem](#)** (Na co si dát pozor při řízení automobilu, jaké látky mohou snížit pozornost, jaké činnosti mohou způsobit ztrátu koncentrace a jak bezpečně řídit automobil?)
- **[Nečekané situace na silnicích](#)** (Co dělat, když se vám při řízení náhle objeví překážka v cestě a jak tyto situace předvídat?)
- **[Železniční přejezdy](#)** (Jaká jsou rizika spojená se železničními přejezdy a co dělat, pokud například uvidíte nějaké vozidlo uvízlé mezi závorami?)
- **[Dopravní nehoda](#)** (Jak se správně zachovat, jste-li svědky nebo účastníky dopravní nehody a jak poskytnout první pomoc zraněným?)
- **[Přeprava dětí a zvířat](#)** (Jaká jsou rizika přepravy dětí a zvířat v autě a jaké způsoby jejich přepravy jsou povolené?)
- **[Vozidla s právem přednostní jízdy](#)** (Jak se správně zachovat, pokud při jízdě v autě uslyšíte houkající sirénu vozidla záchranářů a jak se správně řadit v koloně, aby mohli záchranáři projet?)
- **[Motorkáři](#)** (Jak se správně chovat na motocyklu, na co si dát pozor a čím mohou být motorkáři nebezpeční ostatním účastníkům provozu?)
- **[Cyklisté](#)** (Jak má být správně vybaveno jízdní kolo a jak se bezpečně chovat na kole v silničním provozu?)
- **[Chodci a in-line bruslaři](#)** (Jaké chování chodců může být nebezpečné, jaký je rozdíl mezi chodcem a řidičem, jak se má správně chodec v provozu chovat?)

[Cesty do zahraničí](#)

- **[Příprava na odjezd do zahraničí](#)** (Kde naleznete potřebné informace o zemi, kterou chcete navštívit včetně aktuálních nebezpečí a co udělat předtím než se vydáte na cesty?)
- **[Bezpečnost na cestách](#)** (Co hrozí na cestách a jak bezpečně cestovat autem nebo hromadnými dopravními prostředky?)
- **[Rizika v zahraničí](#)** (Jak předejít problémům v zahraničí, co dělat při zemětřesení nebo při výbuchu sopky a existuje nějaká spolehlivá předpověď blížícího se nebezpečí?)

[Kriminalita obecně](#)

- **[Sexuální obtěžování a znásilnění](#)** (Co je to sexuální obtěžování, jak na ně reagovat, kam se obrátit o pomoc, jak předcházet riziku přepadení a co dělat, stanete-li se obětí znásilnění?)
- **[Domácí násilí a stalking](#)** (Jak můžete pomoci oběti domácího násilí, co dělat, když jste obětí domácího násilí, kde hledat pomoc, co je to vlastně stalking, jak se projevuje a jak se bránit stalkerovi?)
- **[Diskriminace a šikana](#)** (Co je a není diskriminace, co je šikana, jaké formy má mobbig či bossing a jak se jim bránit?)
- **[Vloupání](#)** (Co je to vloupání a jaké jsou možnosti zabezpečení vaší domácnosti?)
- **[Krádeže](#)** (Co je to krádež, na co si dát pozor, co dělat, pokud jste byli okradeni a co dělat při krádeži automobilu nebo kola?)
- **[Přepadení](#)** (Je lepší při přepadení proti pachateli zasáhnout nebo splnit jeho požadavky?)
- **[Výtržnictví](#)** (Kdo je a kdo není výtržník a kde je hranice neslušného chování a výtržnictví?)
- **[Ozbrojení útočníci](#)** (Co dělat, jestliže vás ohrožuje osoba se zbraní a co si představit pod situací „AMOK“?)

Kriminalita páchaná na dětech

- **Šikana dětí** (Co všechno je šikana, jak rozpoznat, že dítě může být objektem šikany a jak se proti šikanování bránit?)
- **Týrání dětí** (Jak rozeznat příznaky týrání dětí, jaké mohou být příčiny a co lze v takové situaci dělat?)
- **Sexuální zneužívání dětí** (Co je a co není sexuální zneužívání, jaké jsou příznaky u zneužívaného dítěte a co je třeba dělat při důvodném podezření na sexuální zneužívání dětí?)

Kriminalita páchaná na seniorech

- **Obecné rady pro seniory** (Co všechno může být pro seniory hrozbou, jak se připravit na specifické druhy kriminality a co lze v nebezpečné situaci dělat?)
- **Šmejdi a podomní prodejci** (Jak se zachovat, pokud vás navštíví podomní prodejci, jak si ověřit, že nejde o podvod a co dělat, pokud už jste podepsali smlouvu, od které chcete odstoupit?)

IT kriminalita

- **Problematika sociálních sítí** (Jakým způsobem využívat sociální sítě a na co si dát pozor z hlediska možného zneužití vašich osobních údajů?)
- **Rizika informačních technologií** (Jak se vyznat v pojmech týkajících se počítačové kriminality a jak se bránit pokusům o podvod nebo zneužití vašich dat?)
- **Kyberšikana** (Co vše může být považováno za kyberšikanu a jak se proti ní bránit?)

Podezřelé nálezy

- **Podezřelé zavazadlo** (Jak poznáte podezřelé zavazadlo a jak se zachovat v případě jeho nálezu?)
- **Nález nevybuchlé munice** (Jak se zachovat při nálezu nevybuchlé munice a jaká opatření mohou být přijímány při nález letecké pumy?)
- **Ostatní nálezy** (Co dělat při obdržení zásilky, jejímž obsahem je bílý prášek, komu nahlásit nález černé skládky, uhynulé zvěře či stopy po pytláctví?)