

- doporučuje se pít teplé nápoje,
- nevhodné je požívání alkoholu ve větším množství,
- co se týče vašeho vozidla, je dobré používat kvalitní pohonné hmoty a nemrznoucí směsi do ostřikovačů a do chladiče, při zaparkování odklopit stěrače, aby vám nepřimrzly ke sklu.

SNĚHOVÁ KALAMITA

Rady pro řidiče:

- Nejdůležitější je mít dobře připravené vozidlo. Naprostou nezbytností jsou zimní pneumatiky s hloubkou vzorku alespoň 4 mm a to na všech kolech (týká se osobních aut a dodávek)!
- Plánujete-li cestu zejména do horských oblastí, mějte ve vozidle také sněhové řetězy. Návod na jejich použití si nastudujte předem.
- Před cestou odstraňte sníh nebo námrazu z celé plochy oken a ze střechy auta.
- Zkontrolujte akumulátor, osvětlení vozidla a funkčnost stěračů.
- Do ostřikovačů a chladiče použijte nemrznoucí směsi.

150



155



158



112 Jednotné evropské číslo tísňového volání

PŘEHLED TÉMAT

21. Únikové cesty
22. Povinnosti vůči hasičům
23. Rizika v dopravě
24. Blackout
25. Povodně
26. Extrémní klimatické jevy
27. Orientace v krajině
28. Rizika v přírodě
29. Narušení dodávek pitné vody
30. Co mít doma pro přežití



© Hasičský záchranný sbor Jihomoravského kraje

www.chytre-blondynky.cz



Hasičský záchranný sbor
Jihomoravského kraje

26

EXTRÉMNÍ KLIMATICKÉ JEVY

... jak se zachovat při nejčastějších
klimatických jevech v ČR



www.chytre-blondynky.cz

EXTRÉMNÍ KLIMATICKÉ JEVY

Většinu níže uvedených extrémních klimat. jevů je možné předpovědět s dostatečným předstihem. V případě předpokládaného výskytu nebezpečného klimatického jevu vydává Český hydrometeorologický ústav („ČHMÚ“) **výstražnou informaci**.

Ta obsahuje kromě **charakteru nebezpečného jevu** také **časový a prostorový rozsah** platnosti výstražné informace, **míru rizika** a **doporučení**, jak nebezpečí eliminovat. Kromě předpovědních relací v médiích se o aktuálně vydaných výstrahách dozvíte na www.chmi.cz. Ve většině krajů dostávají od HZS ČR tyto výstrahy i starostové obcí. Můžete se tedy informovat také u nich. V mnoha obcích navíc funguje **systém informování občanů** (nejen) o hrozcím nebezpečí **pomocí bezplatných SMS zpráv**. Stačí se jen zaregistrovat na vašem obecním úřadě.

BOUŘKA

Plánujete-li nějakou cestu, sledujte předpovědi počasí - v případě, že během dne hrozí bouřky, raději cestu odložte. **Za bezpečný se považuje úkryt v dobře uzemněných, zděných, kamenných nebo železobetonových stavbách**. Abyste byli ochráněni před bleskem co nejlépe, je nutné mít **v pořádku hromosvodní soustavu**. Kromě toho, že hromosvod uchrání váš dům před poškozením, resp. požárem, ochrání i vás před zraněním či usmrčením. **Instalaci a údržbu hromosvodní soustavy svěřte odborné firmě**. V žádném případě se do takové činnosti nepouštějte sami!

Doporučujeme nechat zkontrolovat hromosvodní soustavu alespoň jednou za pět let!

SILNÝ VÍTR A TORNÁDO

Je-li ČHMÚ vydána výstraha na silný vítr (velmi silný vítr / extrémně silný vítr), **omezte pohyb venku**. Nejlépe zůstaňte doma a nikam nevycházejte ani nevyjíždějte. **Za bezpečný můžeme považovat pobyt v budově s nenarušenou statikou nebo naopak na volném prostranství** (louka), kde vás neohrozí letící předměty. Naopak nejnebezpečnější je pobyt v lese, v blízkosti vzrostlých stromů nebo v okolí starších budov.



EXTRÉMNÍ VEDRO A SUCHO

Dosahují-li v létě teploty vysokých hodnot, dodržujte níže uvedené rady:

- omezte co nejvíce pobyt venku, zejména kolem poledne a v odpoledních hodinách,
- vyvarujte se jakékoli tělesné zátěží,
- hodně pijte (3 a více litrů nejlépe neslazené vody), nezapomeňte na zásoby pití i v autě (hlavně na delších cestách je vždy možnost uvíznutí v kolonách)
- používejte opalovací krémy s vysokým UV filtrem, sluneční brýle a hlavu si chraňte pokrývkou,
- pozor na používání klimatizace - vysoké rozdíly mezi klimatizovaným a venkovním prostředím mohou způsobit zdravotní potíže,
- myslte také na děti a domácí mazlíčky, které v žádném případě nenechávejte v zaparkovaných vozidlech,

- lehce se oblékejte,

- **velmi nebezpečné je skákat rozehrátý do studené vody**, mohou hrozit svalové křeče nebo i srdeční kolaps,



- nenechávejte v automobilu hořlavé a výbušné předměty (zejm. zapalovače a spreje), může dojít k jejich samovznícení nebo výbuchu.

SILNÝ MRÁZ A NÁMRAZOVÉ JEVY

Při silných mrazech:

- především malé děti, staří a nemocní lidé (zejm. kardiaci, diabetici a lidé s kloubním onemocněním) by neměli ven vůbec vycházet nebo velmi krátkodobě,
- pocitu chladu předejdete tělesným pohybem,
- vysušení pokožky předejdete používáním mastných krémů, resp. krémů s UV filtrem,
- je nezbytné chránit se teplým oblečením (ideálně ve více vrstvách), pokrývkou hlavy, šálou, rukavicemi a kvalitní zimní obuví,

Co říct do telefonu:

- 1) **CO SE STALO** (přesný popis události)
- 2) **KDE SE TO STALO** (co nejpřesnější uvedení místa události - plná adresa, orientační body)
- 3) **JMÉNO A KONTAKT NA VOLAJÍCÍHO** (jméno a příjmení, telefonní číslo, ze kterého voláte)

www.chytre-blondynky.cz