

tloušťka nad 8 cm postačuje pro bruslení, 20 - 25 cm silný led by měl unést osobní auto. Pozor, platí to ovšem jen pro tvrdý led, kdy teplota je po většinu dne pod bodem mrazu!

TIP: Bruslit vyrazte až poté, co si ověříte platnost pravidla 5, -5, 10. Toto pravidlo říká, že pokud po dobu alespoň 5 dnů byla teplota alespoň -5 °C, bude tloušťka ledu 10 cm. Toto obecné pravidlo platí především pro stojaté vody. Vždy před vstupem na přírodní plochu zkontrolujte led proražením nebo hozením kamene z výšky! Na led vstupte jen v případě, že kámen jen zaduní a neozve se žádná praskání.

Záchrana při propadnutí

Pokud se propadnete uprostřed rozsáhlé vodní plochy, doporučuje se **vylézat ve směru, odkud tonoucí přišel** nebo **přijel**, protože tam byl led únosný. **Od místa proboření je vhodné se plížit, aby se hmotnost rozkládala na větší plochu.**

Pokud je to možné, **zkuste tonoucímu nejdříve pomoci ze břehu**, například podáním dlouhé větve a vytažením. Pokud k záchraně nestačí dlouhá větev, měl by **zachraňující lehnout na led a přiblížit se k tonoucímu**. Zde najde velmi dobré uplatnění žebřík, který ještě více rozloží tlak na led a navíc se tonoucí za něho může zachytit. Vždy je důležité zavolat i záchranou službu z důvodu silného podchlazení tonoucího!

150



155



158



112 Jednotné evropské číslo tísňového volání

PŘEHLED TÉMAT

21. Únikové cesty
22. Povinnosti vůči hasičům
23. Rizika v dopravě
24. Blackout
25. Povodně
26. Extrémní klimatické jevy
27. Orientace v krajině
28. **Rizika v přírodě**
29. Narušení dodávek pitné vody
30. Co mít doma pro přežití



© Hasičský záchranný sbor Jihomoravského kraje

www.chytre-blondynky.cz



Hasičský záchranný sbor
Jihomoravského kraje

28

RIZIKA V PŘÍRODĚ

... s jakými riziky je potřeba
v přírodě počítat?



www.chytre-blondynky.cz

RIZIKA V PŘÍRODĚ

Pobyť v přírodě s sebou nese řadu rizik, kdy v důsledku neopatrnosti nebo nešťastné náhody může dojít k mnoha druhům zranění. Na nejčastější rizika se podívejte níže:

RIZIKA SPOJENÁ S KOUPÁNÍM

Koupaní v přírodě patří v letních měsících mezi oblíbenou zábavu dětí i dospělých. Aby tato zábava nepřerostla v neštěstí, **je nutné vždy před vstupem do vody posoudit své plavecké schopnosti** (pro samotného „zachránce“ jde o velmi náročnou fyzickou činnost) a **místní podmínky** (síla proudu, hloubka apod.). Navíc:

- nikdy nechoďte do vody pod vlivem alkoholu a omamných látek,
- při přehřátí neskákejte do studené vody,
- neskákejte do vody tam, kde to neznáte a nevíte, co je pod hladinou.

Pokud se ocitnete v roli tonoucího (např. křeč v těle), je třeba:

- upozornit na sebe voláním,
- uklidnit se a pokusit se lehnout si na hladinu,
- v silném proudu směřovat své tělo nohama po proudu (platí pro tekoucí vody),



- pokud se vás někdo pokouší zachránit, chovejte se klidně a nechte se odtáhnout ke břehu.

Pokud se ocitnete v roli zachránce:

- nejprve se snažte hodit tonoucímu nějaký předmět, kterého se může chytit (např. PET láhev, větev),
- pokud je evidentní, že je tonoucí v bezvědomí, zvažte své schopnosti, než se jej pokusíte zachránit (pokud si na to netroufáte, přivolejte pomoc),
- pokud je tonoucí v hysterii, zamezte při záchraně osobnímu kontaktu (využijte např. dlouhou větev nebo lano) - vaše bezpečí je na prvním místě,
- pokud se rozhodnete pro záchranu, svlékněte se a zujte si obuv, vezměte si s sebou nějakou záchrannou pomůcku (např. plovací kruh nebo PET láhev) a plavte k tonoucímu,
- k tonoucímu připlavte vždy zezadu, položte ho na záchrannou pomůcku a odtáhněte ho ke břehu (snažte se mu držet hlavu nad hladinou a zakloněnou),
- první pomoc poskytněte až na břehu (např. pokud nedýchá, započnete s umělým dýcháním).

PÁD Z VÝŠKY

Pády z výšky bývají častou příčinou úrazu páteře a míchy, v tom nejhorším případě takové situace končí i smrtí. Základem je vždy dbát zvýšené opatrnosti při pohybu v místech, kde toto riziko hrozí.



Pokud se už do takové situace dostanete, pokuste se při pádu řídit několika základními pravidly:

- pokrčte kolena, protože tím významně snížíte sílu nárazu,
- pokuste se co nejvíce uvolnit - napjaté svaly přenášejí sílu k životně důležitým orgánům a tím se zvyšuje možnost jejich poškození; vzpomeňte si na úsloví, že opilý lidem se většinou nic nestane (jejich svaly jsou při pádu uvolněné),
- vždy se snažte ve vzduchu natočit tak, ať dopadnete na nohy - lépe tím tak absorbuje náraz.

Vyvarujte se skoku do neznámé vody, zvláště po hlavě. Pozor určitě dávejte i v místech kde to dobře znáte!

PROLOMENÍ LEDU

Zjištění síly ledu

Jediný spolehlivý způsob, jak **ověřit sílu ledu**, je **led prorazit**. K tomuto účelu je nejvhodnější tyč s bodcem, která by měla patřit k základní výbavě osob pohybujících se po přírodní ledové ploše.

Pokud v ledu není nadměrné množství trhlin, bublin a nečistot, je led **o tloušťce asi 6 cm** dost pevný na to, aby **unesl dospělého člověka**,

Co říct do telefonu:

- 1) **CO SE STALO** (přesný popis události)
- 2) **KDE SE TO STALO** (co nejpřesnější uvedení místa události - plná adresa, orientační body)
- 3) **JMÉNO A KONTAKT NA VOLAJÍCÍHO** (jméno a příjmení, telefonní číslo, ze kterého voláte)

www.chytre-blondynky.cz