

Pokud **bydlíte v rodinném domě**, máte celou řadu dalších možností, jak se na tyto události připravit. Např. velkou výhodou mají ty domácnosti, které disponují funkční **elektrocentrálou**.

Obyvatelé rodinných domů mají obvykle také tu výhodu, že mohou využít alternativní způsoby vytápění nebo ohřevu vody (krby, krbová nebo kachlová kamna, zahradní grily). Vždy je třeba pamatovat na dostatečné zásoby paliva a na bezpečné používání těchto zařízení. **Zahradní gril používejte výhradně ve venkovních prostorách.**

Krb (krbová kamna) lze většinou i dodatečně instalovat, pokud je k dispozici vhodný komín. Není-li to možné, můžete si na zahradě alespoň vybudovat **ohniště**.

Jako zdroj **pitné nebo alespoň užitkové vody** může sloužit **studna**. Můžete také **využít dešťovou vodu**, kterou je možné vývodem z okapu zachytávat do kádí (sudů) a v nouzi upravit na pitnou.

Pokud by bylo obtížné událost přečkat ve vaší domácnosti, máte-li tu možnost, zvažte odjezd na jiné místo (na chalupu, chatu, k příbuzným).

150



155



158



112 Jednotné evropské číslo tísňového volání

PŘEHLED TÉMAT

21. Únikové cesty
22. Povinnosti vůči hasičům
23. Rizika v dopravě
24. Blackout
25. Povodně
26. Extrémní klimatické jevy
27. Orientace v krajině
28. Rizika v přírodě
29. Narušení dodávek pitné vody
30. **Co mít doma pro přežití**



© Hasičský záchranný sbor Jihomoravského kraje

www.chytre-blondynky.cz



Hasičský záchranný sbor
Jihomoravského kraje

30

CO MÍT DOMA PRO PŘEŽITÍ

...kdo je připraven, není zaskočen



www.chytre-blondynky.cz

Nejhorší událost, při které nebude fungovat prakticky nic, je rozsáhlý výpadek dodávek elektřiny, jinak řečeno BLACKOUT. Je proto vhodné vaši domácnost pro tento případ dobře připravit.

Níže uvedené rady využijete z velké části i při narušení dodávek pitné vody či jiných událostech, kdy musíte zůstat po nějaký čas doma (např. radiační havárie).

PŘÍPRAVA BY MĚLA PROBÍHAT TAK, JAKO BYSTE SE CHYSTALI NA NĚKOLIKADENNÍ VÝLET DO ZCELA NEOBYDLENÉ OBLASTI S PROMĚNLIVÝMI KLIMATICKÝMI PODMÍNKAMI.

ZÁSoby PITNÉ VODY A POTRAVIN

Nejdůležitější část příprav je vytvoření si **dostatečných zásob potravin a vody**. Tyto zásoby by měly **postačit minimálně na 3 dny** pro všechny členy domácnosti, a to včetně všech vašich domácích mazlíčků.

K vytvoření si **dostatečné zásoby pitné vody** se nejlépe hodí **balená voda**, kterou je vhodné skladovat v chladných a temných prostorech (např. sklepech).

Obecně lze doporučit **trvanlivé potraviny, které jsou vhodné k rychlé přípravě**, jako např.:

- konzervy a zavařeniny (např. masové a zeleninové),
- paštiky, fermentované nebo sušené maso,
- trvanlivé mléko, sušenky, čokoláda, energetické tyčinky, sušené ovoce, oříšky,
- cukr, med, sirup, apod.

V případě, že budete mít k dispozici funkční vařič a vodu, můžeme navíc doporučit např.:

- těstoviny, luštěniny, rýže, brambory,
- čaj, káva, olej, sůl, cibule, česnek, apod.

Vždy je nutné **potraviny vhodně skladovat**, pozorně sledovat dobu jejich trvanlivosti a podle potřeby je **pravidelně obměňovat**.

Vzhledem ke snadné přípravě a možnosti dlouhodobého skladování se k tomuto účelu hodí různé typy dehydratovaných potravin, které můžete zakoupit např. v prodejnách s outdoorovým vybavením.

ZÁSoby LÉKŮ A HYGIENICKÝCH PROSTŘEDKŮ

Je vhodné si dopředu zajistit dostatečnou **zásobu léků** a zdravotnického materiálu. Především si připravte:

- specifické léky, které obvykle užíváte,
- běžné léky (proti horečce, průjmům, bolesti),
- obvazy, dezinfekční prostředky,
- vitamínové tablety, apod.

Také je vhodné si vytvořit **zásobu hygienických prostředků**, mezi kterými by neměly chybět:

- jednorázové vlhčené ubrousky,
- dezinfekční gel na ruce,
- dezinfekční prostředek SAVO,
- pytle na odpadky,
- tablety a roztoky na dezinfekci vody (např. Sanosil DDW, KATADYN Micropur, AQUASTERIL), apod.

Tablety a roztoky na dezinfekci vody je možné zakoupit v lékárnách, outdoorových obchodech a prodejnách s vojenským vybavením.

OSTATNÍ

Mezi další **důležité vybavení**, které je vhodné mít připraveno, rozhodně patří:

- **přenosné svítilny** (nejlépe čelovky s LED diodami nebo „třepací“ svítilny) a zásobu baterií, popř. chemické světlo,
- **jednorázové nádoby** (papírové, plastové) pro servírování jídla,
- **campingový vařič** (plynový, benzínový nebo lihový),
- **uzavíratelné prázdné kanistry** pro komfortnější odběr pitné vody z cisteren (např. od destilované či kojenecké vody v objemu 5 – 10 litrů),
- **spací pytle, teplé zimní oblečení, deky**,
- **radiopřijímač s bateriemi**,
- **finanční hotovost** alespoň na tři dny provozu domácnosti,
- alespoň z poloviny plnou **palivovou nádrž** v automobilu.

Co říct do telefonu:

- 1) CO SE STALO** (přesný popis události)
- 2) KDE SE TO STALO** (co nejpřesnější uvedení místa události - plná adresa, orientační body)
- 3) JMÉNO A KONTAKT NA VOLAJÍCÍHO** (jméno a příjmení, telefonní číslo, ze kterého voláte)

www.chytre-blondynky.cz