



## Upozornění pro cestující týkající se výskytu horečky způsobené virem EBOLA

**V současné době je hlášena epidemie** onemocnění vyvolaného virem EBOLA, která postihuje některé země západní Afriky (Guinea, Libérie, Sierra Leone).

### **Co je Ebola**

Závažné infekční onemocnění, které více než v polovině případů končí smrtí nemocného.

### **Jak se přenáší**

Přenáší se přímým kontaktem s krví nebo s jinými tělesnými tekutinami (například moč, sliny) od osoby nemocné Ebolou živé či zemřelé. Onemocnění se přenáší i pohlavním stykem s osobou, která onemocnění prodělala a to i několik týdnů po vyléčení.

Nakazit se původcem Eboly lze i kontaktem s volně žijícími zvířaty (opice, netopýři, antilopy).

Onemocnění se nepřenáší vzduchem.

Doba od nákazy do propuknutí příznaků je 2-21 dní.

### **Jaké je riziko nákazy virem Ebola a jak se mu vyhnout při cestě do rizikové oblasti**

Pokud cestujete do rizikové oblasti, vyhněte se kontaktu s nemocnými osobami nebo těly zemřelých, stejně jako s předměty, které mohou být potřísněny jejich výměšky.

Vyhněte se kontaktu s volně žijícími zvířaty, nekonzumujte maso pocházející z buše, vyhněte se nechráněnému pohlavnímu styku.

### **Co dělat po návratu z rizikové oblasti**

Pokud se objeví při **návratu** nebo po cestě z **rizikové oblasti** do 3 týdnů příznaky jako je horečka, nevysvětlitelná únava, bolesti svalů, bolesti hlavy, bolesti v krku, dále průjem, zvracení a následně krvácení, je **třeba vyloučit podezření**, že by se o dané onemocnění mohlo jednat.

V případě, že jste na palubě letadla, ohlaste toto neprodleně personálu letadla.

V případě, že jste na letišti, neopouštějte prostor letiště a vyhledejte stálou zdravotnickou službu na letišti.

V případě, že jste již v místě bydliště, kontaktujte ihned svého ošetřujícího lékaře, popřípadě lékařskou pohotovostní službu a sdělte potřebné informace včetně údajů o pobytu v oblasti západní Afriky či o pobytu v jakýchkoliv nálezích zasažených státech.

Dne 5. srpna 2014

*Ministr zdravotnictví ČR*

*Hlavní hygienik ČR*